



A CASA:

- indossare abbigliamento comodo e sportivo ,in inverno portare una maglia calda e giacca a vento
- Indossare possibilmente scarponcini tipo trekking, in alternativa vanno bene anche le scarpe da ginnastica con suola a carrarmato (NO SCARPE DI TELA e/o SUOLE LISCE)
- Si consiglia di non mangiare troppo prima del volo (se di mattina, comunque fare colazione), non bere alcolici prima del volo.

PREPARAZIONE AL DECOLLO:

- Arrivati al decollo il pilota preparerà tutta l'attrezzatura di volo
- Prima di decollare viene fatto un BRIEFING dove il pilota ricorda al passeggero le semplici istruzioni indicate nella presente dispensa.

DECOLLO:

- Una volta collegati alla vela, il pilota eseguirà un “gonfiaggio” del parapendio che da terra si innalzerà sopra la testa dei due sportivi, durante questa fase il passeggero deve solo assecondare i movimenti del pilota spostandosi in modo solidale a lui, se richiesto dal pilota è possibile che si debba fare una lieve corsa in avanti.

• Gonfiata la vela inizia la fase di involo, quindi il pilota ordinerà al passeggero di correre, è importante che si segua la direzione precedentemente indicata dal pilota e che la corsa sia di intensità progressiva con il peso del corpo protratto in avanti, questa corsa viene comunque simulata durante il briefing. Durante la fase di involo **NON SMETTERE MAI DI CORRERE** di propria iniziativa, neanche staccati da terra, sarà il pilota a comunicare il momento in cui poter smettere. Al contrario se durante l'involo il pilota ordinasse lo STOP, bisogna fermarsi immediatamente.

IN VOLO:

- Una volta in volo il pilota ricorderà al passeggero di sistemarsi bene dentro la seduta, in modo da stare più comodo e godersi il volo.

• Durante il volo E' VIETATO gettare oggetti di sotto.

• E' ovviamente VIETATO slacciare anche parzialmente i fermi di chiusura degli imbraghi ed i moschettoni di ancoraggio alla vela.

ATTERRAGGIO:

- Oramai in prossimità dell'atterraggio il pilota ricorderà al passeggero di protrarsi in avanti per passare dalla posizione seduta a quella eretta.

• Giunti a circa 2 metri dal suolo, il passeggero deve iniziare a correre, proseguendo la corsa anche dopo il contatto con il terreno sino allo stop del pilota.